



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y habilidades gimnásticas escolares. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. Cuaderno debidamente adelantado
2. Gráficos de los elementos gimnásticos vistos en clase (uno por hoja)
3. Explicación de cada uno de los elementos de clase
4. Informe escrito sobre la gimnasia y sus elementos técnicos básicos (3 páginas, arial 12, espacio sencillo)

Nombre estudiante: _____ Firma estudiante: _____



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y habilidades gimnásticas escolares. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. Analizar las diferentes capacidades físicas humanas, explicando su uso en cada una de las pruebas hechas en clase, incluyendo gráficos en los que se muestre cada una de estas.
2. Consultar y presentar por escrito los aspectos más importantes de la historia de la gimnasia, la clasificación de cada una de las disciplinas, así como la biografía de los principales representantes de cada una de estas.
3. Realizar los gráficos de cada uno de los elementos de la gimnasia a escala, así como de los escenarios (escala libre) indicando cada una de las zonas para el desarrollo de las distintas competencias.
4. Demostrar el dominio de los distintos fundamentos de la gimnasia a través de un video de Max 5 minutos de duración



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y los fundamentos técnicos básicos para la práctica del atletismo escolar. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. Consultar las diferentes capacidades físicas humanas, y realizar un análisis de cada una especificando en que forma estas se utilizan en la práctica de las disciplinas deportivas vistas en clase incluyendo gráficos en los que se muestre cada una de estas.
2. Consultar y presentar por escrito los aspectos que han cambiado a lo largo de los años en la práctica del atletismo de campo y pista, así como la biografía de los principales representantes de cada una de estas.
3. Realizar una maqueta del campo de atletismo a escala (libre) indicando cada una de las zonas para el desarrollo de las distintas competencias.
4. Demostrar el dominio de los distintos fundamentos del atletismo a través de un video de Max 10 minutos de duración.



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y los fundamentos técnicos básicos para la práctica del softbol escolares. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. A partir de la consulta de cada una de las capacidades físicas realizar una batería de ejercicios (min 5) en los que se busque la mejora de cada una de estas, esto incluye gráficos y explicación paso a paso de los ejercicios propuestos.
2. Consultar y presentar por escrito la historia con los aspectos más relevantes de esta en el deporte del softbol tanto en Colombia como en el mundo.
3. Realizar una maqueta del campo de softbol con cada una de las zonas existentes para la práctica de este.
4. Demostrar el dominio de los fundamentos básicos para la práctica del softbol en un video de Max cinco minutos.



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y los elementos técnicos básicos para el desarrollo de actividades recreativas. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. Consultar los aspectos físicos que permiten potenciar cada una de las capacidades físicas básicas, aquellos que los limitan y su entrenamiento en las distintas disciplinas deportivas; presentar un informe escrito con gráficos.
2. Consultar y presentar por escrito la historia de la recreación, los payasos y los títeres, realizando un ensayo de 2 páginas tamaño carta arial 12 espacio sencillo sobre la influencia de la recreación en el desarrollo social de los estudiantes del FGO
3. Escribir y presentar un sketch ya sea de payasos o de títeres con una duración de mínimo 10 minutos.
4. Realizar una presentación en vivo a un grupo de mínimo 15 personas y con un mínimo de 20 minutos ya sea de payasos o de títeres.

Nombre estudiante: _____ Firma estudiante: _____



COLEGIO FERNANDO GONZALEZ OCHOA IED
"Gonzalistas con actitud crítica, responsable y asertiva"
PLAN DE MEJORAMIENTO PRIMER SEMESTRE
ASIGNATURA: EDUCACION FISICA GRADO: ONCE



PROPÓSITO

Este plan de mejoramiento tiene por objetivo retomar los temas trabajados durante el primer semestre académico relacionados con preparación física y los elementos técnicos administrativos para el desarrollo de actividades recreativas. A través de él se desarrollarán procesos de comprensión, interpretación y asimilación de procesos que permitirán al estudiante analizar sus posibilidades y posibles formas de mejoramiento continuo.

COMPROMISO PADRE DE FAMILIA

Yo _____
identificado(a) con CC _____ en
calidad de padre y/o acudiente
de _____,
manifiesto que estoy enterado(a) de la situación
académica de mi hijo o acudido y lo apoyaré en la
realización de las actividades estipuladas en el
presente plan de mejoramiento. Así mismo somos
conscientes que el NO cumplimiento con las
estrategias y productos planteados para la
superación de los logros será un factor que incidirá
en la no promoción del grado _____, según lo
planteado en el S.I.E.E del Colegio

FIRMA _____.

ACTIVIDADES

Las siguientes actividades deben ser presentadas en una carpeta, teniendo en cuenta los contenidos del semestre, los apuntes de la clase y de ser necesario se debe ampliar la consulta en libros o internet.

1. Consultar los aspectos físicos que permiten potenciar cada una de las capacidades físicas básicas, aquellos que los limitan y su entrenamiento en las distintas disciplinas deportivas; presentar un informe escrito con gráficos.
2. Escribir y presentar un sketch ya sea de payasos o de títeres con una duración de mínimo 10 minutos.
3. Realizar una presentación en vivo a un grupo de mínimo 15 personas y con un mínimo de 20 minutos ya sea de payasos o de títeres.
4. Consultar y presentar por escrito un ensayo teniendo en cuenta el concepto de homo ludens propuesto por Johan huizinga y su implicación en el desarrollo cultural de la humanidad.

Nombre estudiante: _____ Firma estudiante: _____

